

# WRAP COURGETTES



## Ingrédients :

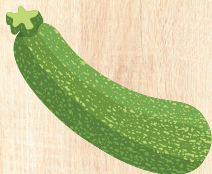
1 grosse courgette

100gr de fromage râpé

huile d'olive

sel, poivre, aromates

garniture au choix



## Directions :

Coupez en fines rondelles la courgette

Deposez les rondelles sur une plaque recouverte de papier sulfurisé et huilé, formez des rectangles

Salez et poivrez à votre convenance

Deposez par dessus le fromage râpé

Enfournez environ 15min à 200

Laissez refroidir et puis garnissez les wraps de ce que vous voulez

