

PLANNING TYPE 2025

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

<p>9h30 Pilâtes 10h30 Pilâtes 13h30-15h30 Diététique 14h-17h Coaching emploi</p>	<p>10h Cardio 11h Danse évasion 14h Aquaform 14h-17h Coaching emploi</p>	<p>9h30-12h30 Coiffeur 9h30-16h30 Psychologue 14h30 et 15h45 Sophrologie</p>	<p>9h30 Yoga sur chaise 10h30 Yoga sur chaise</p>	<p>9h30 Circuit training 10h30 Stretching 11h30 Stretching 13h30-15h30 Diététique</p>
<p>9h30 Pilâtes 10h30 Pilâtes 13h30-15h30 Diététique 14h Atelier mémoire</p>	<p>10h Cardio 11h Danse évasion 14h Aquaform 14h Théâtre (groupe fermé)</p>	<p>9h30-16h30 Onco esthétique 10h Groupe de parole 13h30-16h30 Psychologue 14h30 et 15h45 Sophrologie</p>	<p>9h30 Yoga sur chaise 10h30 Yoga sur chaise 14h30 Yoga nidra</p>	<p>9h30 Circuit training 10h30 Stretching 11h30 Stretching 13h30-15h30 Diététique</p>
<p>9h30 Pilâtes 10h30 Pilâtes 14h Atelier diététique 14h-17h Coaching emploi</p>	<p>10h Cardio 11h Danse évasion 14h Aquaform 14h-17h Coaching emploi</p>	<p>9h30 Atelier esthétique 13h30-16h30 Onco esthétique 9h30-16h30 Psychologue 14h30 et 15h45 Sophrologie</p>	<p>9h30 Yoga sur chaise 10h30 Yoga sur chaise</p>	<p>9h30 Circuit training 10h30 Stretching 11h30 Stretching 13h30-15h30 Diététique</p>
<p>9h30 Pilâtes 10h30 Pilâtes 13h30-15h30 Diététique 14h Atelier mémoire</p>	<p>10h Cardio 11h Danse évasion 14h Aquaform 14h Théâtre (groupe fermé)</p>	<p>9h30 - 12h30 Coiffeur 9h30-16h30 Onco esthétique 9h30-16h30 Psychologue 14h30 et 15h45 Sophrologie</p>	<p>9h30 Yoga sur chaise 10h30 Yoga sur chaise 14h30 Atelier culinaire</p>	<p>9h30 Circuit training 10h30 Stretching 11h30 Stretching 13h30-15h30 Diététique</p>