

MAI 2025

ESPACE LIGUE SALON DE PROVENCE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

			01 Fête du travail	02 11h-12h Training Adapté
05 15h -16h Gym-Danse	06 9h-12h Soutien Psychologique	07 11h-12h Body Zen	08 Férié	09 11h-12h Training Adapté
12 15h -16h Gym-Danse	13	14 11h-12h Body Zen	15 13h30-16h30 Nutrition	16 11h-12h Training Adapté
19 15h -16h Gym-Danse	20	21 11h-12h Body Zen	22	23 11h-12h Training Adapté
26 15h -16h Gym-Danse	27 13h30-16h30 Socio-Esthétique	28 11h-12h Body Zen	29 Ascension	30 11h-12h Training Adapté