

FEVRIER 2026

ESPACE LIGUE SALON DE PROVENCE



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

02

BODY ZEN
15H à 16H
Rce M. LYON

03

04

EQUILIBRE EN RYTHME
11H à 12H
l'Oustau BEL AIR

05

06

TRAINING ADAPTE
11H à 12H
l'Oustau BEL AIR

09

BODY ZEN
15H à 16H
Rce M. LYON

10

SOUTIEN PSY
14H à 17H
Rce M. LYON

11

EQUILIBRE EN RYTHME
11H à 12H
l'Oustau BEL AIR

12

NUTRITION
13H30 à 16H30
Rce M. LYON

13

TRAINING ADAPTE
11H à 12H
l'Oustau BEL AIR

16

BODY ZEN
15H à 16H
Rce M. LYON

17

18

EQUILIBRE EN RYTHME
11H à 12H
l'Oustau BEL AIR

19

20

TRAINING ADAPTE
11H à 12H
l'Oustau BEL AIR

23

BODY ZEN
15H à 16H
Rce M. LYON

24

ONCO ESTHETIQUE
13H30 à 16H30
Rce M. LYON

25

EQUILIBRE EN RYTHME
11H à 12H
l'Oustau BEL AIR

26

27

TRAINING ADAPTE
11H à 12H
l'Oustau BEL AIR