

AVRIL.2026

MA MAISON BIEN-ÊTRE À SALON DE PROVENCE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

01
EQUILIBRE EN RYTHME
11H à 12H
l'Oustau BEL AIR

02

03
TRAINING ADAPTE
11H à 12H
l'Oustau BEL AIR

06

LUNDI DE PÂQUES
FERIE

07

08
EQUILIBRE EN RYTHME
11H à 12H
l'Oustau BEL AIR

09

10
TRAINING ADAPTE
11H à 12H
l'Oustau BEL AIR

BODY ZEN
15H à 16H
Rce M .LYON

13

SOUTIEN PSY
14H à 17H
RESIDENCE M. LYON

14

15
EQUILIBRE EN RYTHME
11H à 12H
l'Oustau BEL AIR

NUTRITION
Moment de partage
" Sucré "
13H30 à 16H30

16

17
TRAINING ADAPTE
11H à 12H
l'Oustau BEL AIR

BODY ZEN
15H à 16H
Rce M .LYON

20

21

22
EQUILIBRE EN RYTHME
11H à 12H
l'Oustau BEL AIR

23

24
TRAINING ADAPTE
11H à 12H
l'Oustau BEL AIR

BODY ZEN
15H à 16H
Rce M .LYON

27

ONCO ESTHETIQUE
13H30 à 16H30
RESIDENCE M. LYON

28

29
EQUILIBRE EN RYTHME
11H à 12H
l'Oustau BEL AIR

30