

SEPTEMBRE

ESPACE LIGUE D'AIX EN PROVENCE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

14
10h 11h : Pilâtes *
11h 12h: Relaxation *

15

16
10h-16h : Suivi
psychologique

17
10h-11h: Gym douce *
11h-12h: Renf. musculaire*

18
10h- 12h30 : exposition
Jeanne Vicérial Pavillon
Vendôme

21
10h 11h : Pilâtes *
11h 12h : Relaxation*

22
10h-17h: Onco
esthétique soin
individuel

23

24
10h-11h: Gym douce*
11h-12h: Renf. musculaire*

25

28
10h 11h : Pilâtes *
11h 12h : Relaxation*
10h 16h : diététique
suivi individuel

29

30