

MAI 2025

ESPACE LIGUE D'AIX EN PROVENCE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

			Fête du travail 01	02
05 14h-15h: Pilâtes 15h-16h: Relaxation	06	07	Victoire 1945 08	09
12 14h-15h: Pilâtes 15h-16h: Relaxation	13	14	10h-11h: Gym douce 15 11h-12h: Renf. musculaire 10h-11h: Danse Adaptée 11h-12h: Danse Adaptée	16
9h-12h: Psychologue 19 (sur rdv) 14h-15h: Pilâtes 15h-16h: Relaxation	20	21	10h-11h: Gym douce 22 11h-12h: Renf. musculaire 10h-11h: Danse Adaptée 11h-12h: Danse Adaptée	23
26 14h-15h: Pilâtes 15h-16h: Relaxation	27	28 9h-12h: Nutrition (sur rdv)	Ascension 29	30