

JUIN 2025

ESPACE LIGUE D'AIX EN PROVENCE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

02 14h-15h: Pilâtes 15h-16h: Relaxation	03	04	05 10h-11h: Gym douce 11h-12h: Renf. musculaire 15h-16h: Danse Adaptée 16h-17h: Danse Adaptée	06
09 Lundi de Pentecôte	10	11	12 10h-11h: Gym douce 11h-12h: Renf. musculaire 15h-16h: Danse Adaptée 16h-17h: Danse Adaptée	13
16 14h-15h: Pilâtes 15h-16h: Relaxation	17	18	19 10h-11h: Gym douce 11h-12h: Renf. musculaire 15h-16h: Danse Adaptée 16h-17h: Danse Adaptée	20
23 9h-12h: Psychologue (sur rdv) 14h-15h: Pilâtes 15h-16h: Relaxation	24	25 9h-12h: Nutrition (sur rdv)	26 10h-11h: Gym douce 11h-12h: Renf. musculaire 15h-16h: Danse Adaptée 16h-17h: Danse Adaptée	27
30 14h-15h: Pilâtes 15h-16h: Relaxation				