

JUILLET 2025

ESPACE LIGUE D'AIX EN PROVENCE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	01	02	03 10h-11h: Gym douce 11h-12h: Renf. musculaire 15h-16h: Danse Adaptée 16h-17h: Danse Adaptée	04
07 9h-12h: Psychologue 14h-15h: Pilâtes 15h-16h: Relaxation	08	09	10 15h-16h: Danse Adaptée 16h-17h: Danse Adaptée	11
14 Fête Nationale	15	16	17 15h-16h: Danse Adaptée 16h-17h: Danse Adaptée	18
21 14h-15h: Pilâtes 15h-16h: Relaxation	22	23	24 15h-16h: Danse Adaptée 16h-17h: Danse Adaptée	25
28 14h-15h: Pilâtes 15h-16h: Relaxation	29	30 9h-12h: Nutrition	31 15h-16h: Danse Adaptée 16h-17h: Danse Adaptée	