

MARS. 2026

ESPACE LIGUE D'AIX EN PROVENCE

LUNDI

14h-15h: Pilâtes * **02**
15h-16h: Relaxation *

14h-15h: Pilâtes * **09**
15h-16h: Relaxation *

14h-15h: Pilâtes * **16**
15h-16h: Relaxation *

14h-15h: Pilâtes * **23**
15h-16h: Relaxation*

14h-15h: Pilâtes * **30**
15h-16h: Relaxation*

MARDI

03

10

09h30 12h30 : Mars **17**
Bleu sur le marché de la
Rotonde

10h 13h: onco **24**
esthétique
14h 16h : atelier onco-
esthétique

MERCREDI

04

11

18

10h 13h: Psychologie **25**
14h 16h : Groupe de
parole

JEUDI

10h-11h: Gym douce * **05**
11h-12h: Renf. musculaire*
15h-16h30: Danse Adaptée

10h-11h: Gym douce * **12**
11h-12h: Renf. musculaire*
15h-16h30: Danse Adaptée

10h-11h: Gym douce * **19**
11h-12h: Renf. musculaire*
15h-16h30: Danse Adaptée

10h-11h: Gym douce * **26**
11h-12h: Renf. musculaire*
15h-16h30: Danse Adaptée

VENDREDI

06

13

14h 16h: la pause **20**
vitaminée

10h-13h: Nutrition **27**
14h-16h: Atelier "Le sucre
nourrit-il le cancer ?