

LUNDI

04
14h-15h: Pilâtes *
15h-16h: Relaxation*

11
14h-15h: Pilâtes *
15h-16h: Relaxation*

18
14h-15h: Pilâtes *
15h-16h: Relaxation*

25

MARDI

05
10h 13h: onco
esthétique
14h 16h : atelier onco-
esthétique

12
10h30 12h: Parcours en ville
sur le thème du Baroque

19

26
10h 13h: Nutrition
14h-16h: Zeste de
printemps atelier

MERCREDI

06
10h 16h: Soutien
Psychologique individuel

13

20
15h 16h :
l'offre de sport adapté
sur le Payx d'Aix

27
10h 13h: Soutien
Psychologique individuel

JEUDI

10h-11h: Gym douce * **07**
11h-12h: Renf. musculaire*
15h-16h30: Danse Adaptée

14
FÉRIÉ

10h-11h: Gym douce * **21**
11h-12h: Renf. musculaire*
15h-16h30: Danse Adaptée

10h-11h: Gym douce * **28**
11h-12h: Renf. musculaire*
15h-16h30: Danse Adaptée

VENDREDI

08
FÉRIÉ

15

22

29