

JUILLET. 2026

ESPACE LIGUE D'AIX EN PROVENCE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

01

10h-11h: Gym douce **02**
11h-12h: Renf. musculaire

03

06

10h 11h: Pilâtes
11h-12h: Relaxation

07

09h 17h : onco
esthétique rdv indiv

08

10h 15 h :
Psychologie
rdv individuel

09

10

13

férié

14

15

16

17

20

10h 11h : Pilâtes
11h 12h : Relaxation

21

22

23

24

27

10h 11h : Pilâtes
11h 12h: Relaxation

28

10h-16h: Nutrition
rdv individuel

29

10h-11h: Gym douce **30**
11h-12h: Renf. musculaire