

AVRIL 2026

ESPACE LIGUE D'AIX EN PROVENCE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

		10h 13h: Psychologie 01	10h-11h: Gym douce * 02 11h-12h: Renf. musculaire* 15h-16h30: Danse Adaptée	
FÉRIÉ 06	10h 13h: Nutrition 07 14h-16h: Atelier "super-aliments, miracles ou marketing ?	10h30 12h : Atelier 08 Andrew Erdos De la terre jaillit la lumière Pavillon Vendôme	10h-11h: Gym douce * 09 11h-12h: Renf. musculaire* 15h-16h30: Danse Adaptée	
14h-15h: Pilâtes 13 15h-16h: Relaxation	10h 13h: onco esthétique 14 14h 16h : atelier onco- esthétique	10h 13h: Psychologie 15 14h 16h : Groupe de paroles	10h-11h: Gym douce 16 11h-12h: Renf. musculaire	
14h-15h: Pilâtes 20 15h-16h: Relaxation				
14h-15h: Pilâtes * 27 15h-16h: Relaxation*			10h-11h: Gym douce * 30 11h-12h: Renf. musculaire* 15h-16h30: Danse Adaptée	