

### LUNDI

**14h-15h:** Pilâtes \* **01**  
**15h-16h:** Relaxation \*

**14h-15h:** Pilâtes \* **08**  
**15h-16h:** Relaxation \*

**14h-15h:** Pilâtes \* **15**  
**15h-16h:** Relaxation \*

**14h-15h:** Pilâtes \* **22**  
**15h-16h:** Relaxation\*

**14h-15h:** Pilâtes \* **29**  
**15h-16h:** Relaxation\*

### MARDI

**10h 17h:** onco **02**  
esthétique rdv individuel

**09**

**16**

**23**

**30**

### MERCREDI

**03**

**10h-16h:** Nutrition **10**  
rdv individuel

**10h 16h:** **17**  
Psychologie  
rdv individuel

**10h 13h:** **24**  
Psychologie rdv  
individuel

### JEUDI

**10h-11h:** Gym douce \* **04**  
**11h-12h:** Renf. musculaire\*  
**15h-16h30:** Danse Adaptée

**10h-11h:** Gym douce \* **11**  
**11h-12h:** Renf. musculaire\*  
**15h-16h30:** Danse Adaptée

**10h-11h:** Gym douce \* **18**  
**11h-12h:** Renf. musculaire\*  
**15h-16h30:** Danse Adaptée

**10h-11h:** Gym douce \* **25**  
**11h-12h:** Renf. musculaire\*  
**15h-16h30:** Danse Adaptée

### VENDREDI

**05**

**12**

**19**

**10H30- 12h:** **26**  
Jeanne Vicérial Pavillon  
Vendôme Incarnation