



NAAN EXPRESS

INGRÉDIENTS

- 440 gr de farine de blé
- 1 cac d'ail en poudre
- 2 cac de levure chimique
- 1 cac de sel
- 1 cac de poivre
- 200 gr de yaourt
- 4 cas d'huile d'olive
- +/- 120ml d'eau tiède

TEMPS DE PRÉPARATION

- Préparation | 20 min
- Cuisson | 3/4 min

MÉTHODE

01

Mélangez les ingrédients solides

02

Rajoutez les ingrédients liquides et formez une boule

03

Sur un plan de travail fariné, coupez des petits morceaux et formez des petites boules. Les aplatir au rouleau et les faire cuire sur une poêle chaude non huilé

04

Rajoutez au pinceaux un mélange huile d'olive ou beurre fondu + gousse d'ail + persil (optionnel)