

# PLANNING DU MOIS DE JUIN

*Lundi*

*Mardi*

*Mercredi*

*Jeudi*

*Vendredi*

<p><b>3</b></p> <p><b>*14h-15h</b> Pilâtes</p> <p><b>*15h-16h</b> Relaxation</p>	<p><b>4</b></p>	<p><b>5</b></p> <p><b>9h-12h</b> socio-esthétique (sur rdv)</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>14h-15h</b> Gym douce</p> <p><b>15h-16h</b> Renforcement musculaire</p>	<p><b>7</b></p>
<p><b>10</b></p> <p><b>*14h-15h</b> Pilâtes</p> <p><b>*15h-16h</b> Relaxation</p>	<p><b>11</b></p>	<p><b>12</b></p>	<p><b>13</b></p> <p><b>14h-15h</b> Gym douce</p> <p><b>15h-16h</b> Renforcement musculaire</p>	<p><b>14</b></p>
<p><b>17</b></p> <p><b>*14h-15h</b> Pilâtes</p> <p><b>*15h-16h</b> Relaxation</p>	<p><b>18</b></p>	<p><b>19</b></p>	<p><b>20</b></p> <p><b>9h00-12h00</b> psychologue (sur rdv)</p> <p><b>14h-15h</b> Gym douce</p> <p><b>15h-16h</b> Renforcement musculaire</p>	<p><b>21</b></p>
<p><b>24</b></p> <p><b>*14h-15h</b> Pilâtes</p> <p><b>*15h-16h</b> Relaxation</p>	<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b></p> <p><b>9h-12h</b> Nutrition (sur rdv)</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>14h-15h</b> Gym douce</p> <p><b>15h-16h</b> Renforcement musculaire</p>	<p><b>28</b></p>