

PLANNING MARS 2020

Espace Ligue du Pays d'Arles
12, rue de la Verrerie – Trinquetaille
13200 Arles
Contact : Tél. 04 90 49 73 67 Mail : liguecancerarles13@orange.fr

Mars Bleu



Prévention
du cancer
colorectal

Bienvenue
dans **UN LIEU**
pensé pour **VOUS**

Division des Bouches-du-Rhône
Comité des Bouches-du-Rhône

ESPACE
LIGUE
CONTRE LE CANCER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2	3 <u>GYMNASTIQUE ADAPTEE</u> Elisabeth 14h30/15h30	4 <u>MASSAGE BIEN ÊTRE DETENTE</u> Sylvie 13h30/17h15 sur R.V.	5 <u>STAND PREVENTION DU CANCER COLORECTAL</u> Maison du Quartier des Alyscamps Toute la matinée <u>MOMENTS CONVIVIAUX</u> Jeux de société - cartes Michèle 14h30/17h	6 <u>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE</u> Chloé 13h30/17h15 Sur R.V
9 Visite oncologie Hôpital Joseph Imbert <u>REFLEXOLOGIE</u> Stéphanie 13h30/17h15 sur R.V.	10 <u>QI QONG MEDITATION</u> Denis 15h30/16h30	11 <u>CHANT RESPIRATION</u> Hélène 14h30/16h30	12 <u>SOCIO ESTHETIQUE</u> Estelle 13h15 /17h15 Sur R.V.	13 <u>NUTRITION</u> Atelier sensoriel Coralie 14h/15h30
16 Visite oncologie Hôpital Joseph Imbert <u>STAND PREVENTION DU CANCER COLORECTAL</u> Clinique Jeanne D'Arc après-midi	17 <u>YOGA RELAXATION</u> Dominique 15h/16h	18 <u>ART THERAPIE</u> Paula 14h30/16h	19 <u>MOMENTS CONVIVIAUX</u> Jeux de société - cartes Michèle 14h30/17h	20 <u>HYPNOSE ERICKSONIENNE</u> Thème « L'anxiété » Sophie 14h30/15h30
23 ABSENCE	24 ABSENCE	25 ABSENCE	26 <u>SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE</u> Chloé 13h30/17h15 Sur R.V	27 <u>TOUS UNIS CONTRE LE CANCER</u> Stand Leclerc Arles
30 Visite oncologie Hôpital Joseph Imbert <u>REFLEXOLOGIE</u> Stéphanie 13h30/17h15 sur R.V	31 <u>SOPHROLOGIE</u> Joëlle 15h /16h	<p>Mars Bleu</p> <p>Prévention du cancer colorectal</p> <p>Une adhésion de 20€/an est demandée pour participer aux ateliers. Ateliers sous réserve d'inscriptions suffisantes. Certificat médical à fournir lors de l'inscription pour participer aux activités adaptées et bien-être. Une bibliothèque est à votre disposition dans notre Espace Ligue</p>		